

Co zabrać na obóz letni nad morzem z Promykiem Jutrzenki i jak się spakować - praktyczne porady.

- Legitymacja szkolna - obowiązkowo, pakujemy do małego podręcznego plecaka.
- Bielizna, dla młodszych dzieci zmiana na każdy dzień obozu,
- Strój plażowy - kąpielowy,
- Kask rowerowy.
- Piżama do spania.
- Skarpety przynajmniej 6 par.
- Obuwie sportowe, obuwie na wycieczki, klapki.
- Bluza - 2 szt.
- Koszulki z krótkim rękawem tzw. -t-shirt - 6 szt.
- Długie i krótkie spodnie - po 2 pary.
- Ciepły sweter .
- Ubiór do ćwiczeń (dres, getry, podkoszulki)
- **Okrycie przeciwdeszczowe.**
- **Kurtka z kapturem - obowiązkowo.**
- Nakrycie przeciwsłoneczne głowy.
- Przybory do mycia, ręczniki - 2 szt.
- Przybory do szycia, przybory do pisania, notatnik.
- Latarka
- Krem ochronny z filtrem UV,
- Repelent przeciw komarom.
- Maseczka zakrywająca usta i nos z dzianiny, do wielokrotnego użytku.
- Jeśli potrafisz grać na jakimś małym instrumencie muzycznym, lub masz ulubionego „pluszaka”, to możesz go z sobą zabrać.
- Uśmiech, słońce i dobry nastrój.

Do małego podręcznego plecaka pakujemy wodę mineralną niegazowaną 0,5 l, kanapkę na drogę z serem żółtym lub dżemem, coś słodkiego lub słonego do przegryzienia, owoc twardy.

NIE zabierać czekolady, jogurtów, soków owocowych.